

## Persoonlijke Gegevens

- Naam: \_\_\_\_\_
- Geboortedatum: \_\_\_\_\_
- Adres: \_\_\_\_\_
- Telefoonnummer: \_\_\_\_\_
- E-mailadres: \_\_\_\_\_

## Interesse in Training

- Groepstraining 60-plusser
- Smallgroup twijelaars
- Mixed groep (hinderlijk overgewicht en/of gebrek aan zelfvertrouwen)
- Personal Training (één-op-één of duo-sessie)
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

## Tarieven

De prijzen zijn afhankelijk van het type training en worden besproken tijdens het intakegesprek.

Alle prijzen zijn inclusief btw.

## Jouw Doelen en Motivatie

1. Wat wil je bereiken met de training?

---

---

2. Heb je specifieke uitdagingen (bijvoorbeeld blessures, weinig zelfvertrouwen, moeite met bewegen)?

---

---

3. Wat is je grootste motivatie om te starten?

---

---

#### Medische Informatie

(Indien van toepassing)

- Heb je medische klachten, blessures of andere zaken waar we rekening mee moeten houden?

Ja, namelijk: \_\_\_\_\_

Nee

#### In geval van nood / Bij calamiteiten

- Contactpersoon: \_\_\_\_\_

- Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

- Relatie tot jou: \_\_\_\_\_

#### Akkoord en Toestemming

-  Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden van Met Huberts in Beweging.

-  Ik geef toestemming voor het verwerken van mijn gegevens volgens het privacy beleid.

#### Eventuele Opmerkingen of Vragen

---

---

Handtekening: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_